

SYPOBA IN DER THERAPIE UND REHABILITATION

Das SYPOBA ist DAS Trainingsgerät, welches die Grundthemen Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Beweglichkeit angeht.

DIE THEMEN EINER ZEITGEMÄSSEN THERAPIE UND REHABILITATION SIND:

- Zusammenspiel zwischen Körper und kognitiven Fähigkeiten
- neuromuskuläre Koordination
- gleichmässige Aufteilung der Belastung (Vermeidung von Dysbalancen)
- gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining

Die Einsatzgebiete des SYPOBA sind grenzenlos. Dosierte und aufbauendes Training sind sogar in spielerischen Formen möglich. SYPOBA bietet ein vielseitiges Trainingsgerät für jung und alt und eignet sich sowohl für den «Normalverbraucher» als auch für den Profisportler. Der Einsatz des Trainingsgerätes in der Rehabilitation erfordert professionelle Anleitung und Betreuung, basierend auf fundiertem Fachwissen.

SYPOBA STEHT FÜR:

- Verbesserung der Propriozeption (Therapie und Training)
- funktionelles Muskeltraining in verschiedensten Ausgangsstellungen
- Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur
- Stabilisierung sensomotorischer Dysfunktionen
- Verhinderung muskulärer Dysbalancen
- Ganzkörpertraining
- Stütz- und Haltefunktionstraining
- Verbesserung der Reflexe
- Gelenkschonung
- Dual- und Multitasking



SYPOBA IM GESUNDHEITS- UND FITNESSBEREICH

Sind Sie auf der Suche nach dem «gewissen Etwas» für Ihr Fitnesscenter oder Personal Training? Dann sind Sie nun fündig geworden. Heben Sie sich mit uns von Ihrer Konkurrenz ab. SYPOBA gilt nämlich als DIE Innovation im modernen Krafttraining. SYPOBA – just balance it ...

SYPOBA IST:

- ein komplexes Ganzkörpertraining
- ein methodisch-didaktisch ausgeklügeltes Trainingssystem
- geeignet für Anfänger und Profis im Personal- oder Gruppentraining
- Training nach einem roten Faden – zielgerechte Progression möglich
- trendig und garantiert Ihrem Center Exklusivität
- das «gewisse Etwas» für Ihr Center

DIE VORTEILE DES SYPOBA GEGENÜBER DEM GEWÖHNLICHEN KRAFTTRAINING:

- mehrdimensionales Training (räumlich)
- gelenkschonendes Training
- aktiviert und innerviert die tiefe Muskulatur
- stärkt den Bewegungsapparat (komplex)
- verbessert die Motorik
- vermindert muskuläre Dysbalancen (Symmetrietraining)
- vermindert Angstzustände auf beweglicher Unterlage
- ermöglicht zahlreiche Übungen für alle Körperpartien (komplex oder lokal)
- führt zur korrekten Übungsausführung
- aktiviert die Fettverbrennung
- fördert die Konzentration (mentales Training)
- vereinigt physische & psychische Komponenten
- hoher Spassfaktor





SYPOBA IM LEISTUNGSSPORT



Das SYPOBA findet seinen Ursprung im Leistungssport. Welche Faktoren waren jedoch mit entscheidend für den durchschlagenden Erfolg von Robin Städlers SYPOBA?

- ▣ tägliche Trainings auf allerhöchstem Niveau ermöglichten die Erarbeitung des Know-How und führen heute noch zur stetigen Weiterentwicklung und Verbesserung des Systems
- ▣ die Topleistungen seiner Athleten und die damit verbundene mediale Präsenz gelten in der Schweiz als unentbehrliches Zugpferd und haben das Bewusstsein für Krafttraining neu definiert



SYPOBA ist prädestiniert dafür, sich auf der gesamten Welt zu verbreiten. Dies beweist die Erkenntnis, dass das System auch im Ausland vermehrt Anerkennung genießt. Wo bestehen zurzeit die Unterschiede im Gegensatz zur Schweiz?

- ▣ die Interpretation von Krafttraining hat ausserhalb der Landesgrenze ein anderes Stadium



Daher liegt unser Bestreben darin, die Bedeutung des komplementären Trainings auch ausserhalb der Schweiz zu fördern. Das Krafttraining mit SYPOBA ist nämlich:

- ▣ sowohl leistungsfördernd als auch präventiv gesundheitsorientiert
- ▣ eine optimale Ergänzung zu den eigentlichen Sportarten
- ▣ einzigartig effizient, da sehr komplex trainiert wird



ROBIN STÄDLER – DER ERFINDER VON SYPOBA MACHT SPORTLER ZU TOPATHLETEN

Wer steckt eigentlich hinter dem Namen SYPOBA? Es ist der diplomierte Sportlehrer und Konditionstrainer im Spitzensport Robin Städler. Bereits nach seinem Studium machte er als Konditionstrainer der Schweizer Ski-Nationalmannschaft auf sich aufmerksam. Nach Engagements bei nationalen Spitzenteams im Eishockey und Fussball und nach interessanten Auslandsmandaten machte sich Städler selbständig.

Als Personaltrainer waren ihm fortan keine Steine mehr im Weg, seine Athleten mit seiner eigenen Trainingsmethode zu trainieren. Sein SYPOBA macht seither viele namhafte Athleten zu unbestrittenen Ausnahmekönnern und dies in den unterschiedlichsten Sportarten.

Trotz anfänglichem Widerstand ist Robin Städler mit seinem Trainingssystem neue Wege gegangen. Sein unbändiger Arbeitswille, seine Innovativität und sein Mut wurden mit durchschlagendem Erfolg belohnt. Der dozierende Experte für modernes Krafttraining konnte mit seinem SYPOBA das Stabilisations- und Krafttraining in der Schweiz neu definieren und neue Sphären erreichen. Das Bewusstsein für Krafttraining hat neue Dimensionen erreicht, welche nach und nach auf ganz Europa und vereinzelt sogar auf andere Kontinente übergreifen.

Das SYPOBA ist nicht nur das optimale Fitness- oder Rehatraining, es garantiert auch im Leistungssport beeindruckende Erfolge. Das Palmarès von Robin Städlers Athleten lässt sich daher sehen.



SYPOBA-PRODUKTION IN BEHINDERTEN WERKSTÄTTEN UND SOZIALEN EINRICHTUNGEN

«Man kann nicht jeden Tag etwas Grosses tun, aber gewiss etwas Gutes.»
Die Produkte von SYPOBA werden nicht einfach irgendwo und möglichst billig produziert. SYPOBA versucht in seinem wirtschaftlichen Handeln ethische, soziale und ökonomische Aspekte zu vereinen. Die Produkte von SYPOBA werden daher ausschliesslich in Behinderten Werkstätten und anderen sozialen Einrichtungen in der Schweiz hergestellt.